

Redactada per l'equip de professionals de l'entitat:

Pepa Jaume - Magdalena Cànaves - Neus Forteza - Andreu Pérez de Rada - Francisca Cifre - Daniel Pérez -
Joan Rafel Covas - Izaskun Escobar- Gabriel Jordi Godino

Han col·laborat:

Doina Ganina Condrea i els usuaris del servei d'Oci Auborada del Taller Ocupacional l'Alzinar

Maquetada per PRODIS

Editada a Pollença per PRODIS

Sumari

Editorial	pag 5
Notícies breus	pag 6
Estam informats	pag 7
Atenció Socio-Familiar	pag 8
Article especial	pag 9
Servei d'Oci Auborada - "Compartint el temps lliure"	pag 10
Vivenda Tutelada "Can Carotti"	pag 11
Taller Ocupacional Alzinar - Experiències	pag 12
Servei de Jardineria	pag 13
La Talaia	pag 14
L'entrevista	pag 15
webgrafia	pag 16
Agenda d'activitats	pag 18
Glosari	pag 18



IMATGES

Com vivim la crisi des d'una entitat no lucrativa com és Prodis?

Essent sincers malament, però essent més sincers , podem dir estam acostumats en aquestes mancances constants després de molts d'anys de funcionament , ara concretament 20 anys.

Però de la costum , no n'hem de crear un hàbit. Inevitablement les associacions que conformen al nostre sector sempre han hagut de recordar, proposar i demanar.

No ens trobem amb situacions favorables, però estam curts amb la tasca. Sabem el que és no arribar a fi de mes i no poder fer una previsió de futur ajustada. I fins i tot de vegades ens demanem : podran els usuaris acudir als nostres serveis?

Passar al matí i la tarda al taller, anar-se'n després a jugar un partidet de futbol i acabar la jornada a casa o a la llar tutelada amb els seus companys.

A cops hem dubtat d'aquesta continuïtat, sobretot en els darrers temps, ja que les coses han estat i son difícils per tots i per nosaltres més. Ja que som un col·lectiu tatxat de vulnerable i que sens considera molt sovint de tercera.

Però realment ho estam superant amb esforç i optimisme; i no es fàcil disposar d'aquest darrer. Tenim entès que l'estat del benestar es fonamenta amb tres pi

lars bàsics i el nostre col·lectiu estaria immers en un d'aquests; té i ha de disposar dels mateixos drets que la resta de ciutadans. Disposar de : un servei d'atenció primerenca, d'un centre ocupacional, d'un centre de dia, d'un centre educatiu, d'un servei d'oci, d'una residència, d'una vivenda tutelada, d'un servei d'inserció laboral, d'un centre especial de treball...

Tots aquests serveis li obriran la porta a la seva realització com a persona i a aportar la seva contribució a la societat més propera.

Per tant , lluitem dia a dia si fa falta, no amb armes atenent al sentit literal , sinó amb paraules i mostrant els fets. Recordant a les administracions i al entorn que som aquí i no som invisibles ,i volem i podem seguir endavant perquè...

ENCARA TENIM MOLT PER FER !!!!

Notícies Breus

El passat 28 i 29 de gener Prodis realitzà un mercadet de 2^a ma a la seu de l'entitat , encara que es resultats no oren molt positius ja que tinguérem un cap de setmana amb moltes inclemències meteorològiques , fet que no incentiva la assistència.

El passat 17 de febrer l'entitat realitza e ja tradicional ball de disfresses per a persones de l'entitat i amics . Com sempre disfressats i no disfressats gaudirem d'una vetllada entre amics .

A més des del Servei d'oci s'han realitzat les següents sortides : espectacle de foc St Antoni, visita mercadet medieval en motiu commemoració Diada Illes Balears, Partidet de futbol contra el Centre Mater Misericordiae, teatre a Alcúdia obra teatre de la companyia 12 + 1 .

Els usuaris del Taller Ocupacional Alzinar han realitzat en aquest 1er trimestre de 2012, visites a : mal mes de gener visita exposició " Art Jove" del Museu de Pollença, al mes de febrer visita instal·lacions Ca'n Vallori, al mes de març visita cultural a Palma i en especial Castell de Bellver .

El passat 24 de març Prodis realitzà la IX Jornada sobre discapacitat i família baix el títol de " Un projecte el nostre compromís" aquesta compta amb l'assistència de 18 persones(entre pares , familiars ,voluntaris i professionals). Dedicarem el matí a reflexionar sobre el present i el futur de l'entitat. I treballarem aspectes com : compromís, la nostra filosofia, la unió, la comunicació, els vincles entre els diferents membres. Ens anàrem renovats ; si més no havent reflexionat i efectuat un anàlisis exhaustiu .

En tu declaración de la renta marca "Fines Sociales"



SOLIDARIA

www.xsolidaria.org

Síguenos en  



ANTONIO Y ANGELES. Abuelos de una niña con discapacidad intelectual.



Les darreres iniciatives de millora en discapacitat i altres curiositats

- Aedis (Associació Empresarial per a la Discapacitat) pren la iniciativa a la taula de negociació del XIV Conveni col·lectiu adreçat al sector.
- Augmentà el nombre de contribuents que marca la casella de fins socials a la declaració de renda ; més de nou milions de persones ha col·laborat en projectes socials de Ongs .
- Feaps (moviment associatiu nacional que defensa els drets de les persones en discapacitat intel·lectual o desenvolupament i el de les seves famílies) reclama al nou govern més protagonisme de les polítiques socials.
- Els retalls pressupostaris amenacen la atenció de les persones amb discapacitat a totes les Comunitats autònomes espanyoles.
- 45 persones en discapacitat intel·lectual d'una entitat gallega han format una agència de fotografia Nos wy not

Què és el grup d'autogestors

Imaginem una parella que es coneix, Els grup d'autogestors és un grup d'homes i dones, adults amb discapacitat intel·lectual que es reuneixen un cop al mes per :

- Arribar a una major autonomia personal i social.
- Adquirir habilitats de comunicació i funcionament com a grup.
- Augmentar les seves possibilitats d'expressar-se i decidir per sí mateixos.
- Aprendre a prendre decisions en la seva vida quotidiana.
- Poder participar a la vida associativa.
- Saber expressar-se i defensar les seves necessitats.
- Reivindicar els seus drets
- Incrementar les possibilitats d'autogestió dels membres del grup.

El grup d'autogestors és un espai de participació, un espai per a anar descobrint les seves capacitats a aprendre a ser responsables de les seves eleccions i decisions. Un punt d'encontre on cada membre disposi del seu propi espai per a expressar-se i escollir, escoltar i ser escoltat, ser respectat estar entre nosaltres i amb nosaltres, actuar i tenir un paper. Un espai de relació per a establir vincles afectius més enllà del propi grup, objectiu que ens hem marcat per aquest 2012.

el grup està integrat per nou persones en discapacitat , i estem oberts a qui vulgui ser part del nostre grup amb un nivell d'autonomia adequat.

El grup compta amb una persona de suport, que és la persona que dóna al grup i a cada un dels seus membres els suports necessaris per a assolir els objectius proposats.

Com a qualsevol persona els preocupen temes com el treball, els diners, el futur, l'amistat, la parella, la sexualitat, etc. Temes que abordarem a les diferents reunions, on cada un aportarà la seva visió, dubtes, sentiments, esperances creant un espai d'empatia i suport mutu.

Cercam que les persones amb discapacitat siguin les protagonistes de la seva pròpia vida.



Treballant pel futur

L'entitat està immersa amb l'elaboració del Pla Estratègic (pla que defineix la actuació futura de l'entitat)

Aquest projecte iniciat a meitat del 2010, ens està constant, però es cabdal per nosaltres.

COM COMENÇA TOT ?

Al 2010 la comissió de funcionament de l'entitat conformada per membres de Junta Directiva, s'amplia amb la incorporació de varis professionals conformant un grup de 6 persones.

Aquestes, es posaren en marxa i propiciaren un anàlisi intern de l'entitat i del entorn. A partir d'aquí i després de varies sessions i seguint una metodologia molt concreta, varen detectar els punts forts i dèbils de l'entitat (debilitats, amenaces, fortalleses i oportunitats)



Després de realitzar un anàlisi dels mateixos i prioritització, varen extreure finalment mitjançant la correlació d'aquests punts els aspectes clau on incidir.

A partir d'ara, al 2012, estam treballant e intentant desgranar aquests aspectes i convertint-los amb objectius futurs i línees d'actuació.



Hem contat al 2012 amb professionals externs a l'entitat, que ens han donat suport tècnic i han aportat objectivitat, perspectiva en el procés. I en definitiva ens ajuden a ordenar les nostres idees.

QUÈ EN TRAUREM DE TO AIXÒ ?

Definir el camí a seguir en els propers 3-4 anys per l'entitat. I així poder donar màxima coherència al nostre dia a dia, i evidentment contribuir a marcar metes a assumir per part de tots.

Una finestra tancada, una porta oberta

OCI: fet d'estar sense fer res. Còm ocupar aquest temps?

-En un poble de Mallorca. Pollença. Viu un al.lot de vint anys anomenat Tomeu.

Els seus pares estan molt preocupats per que està tot el dia tancat a casa seva i no vol sortir per a res. Passa el temps sobretot mirants canals esportius i dibuixos animats relacionats amb heroïs. Únicament surt de casa acompanyat de la seva germana, per admirar la gesta del seu heroï local, en Joan Mas (festes de Pollença). Els seus pares han insistit a que s'integri en un centre ubicat al mateix poble, anomenat PRODIS i ell sempre s'hi ha negat amb contundència.



L'actual situació d'en Tomeu començà des de ben jovenet, quan el van matricular a l'escola. A mesura que passava el temps agafava consciència de que no podia dur el mateix ritme que els seus companys, sobretot quan en el seu curs es realitzaven activitats esportives. Tot això li anava produïnt una angoixa i una impotència de cara a ell mateix i als seus companys, que el conduïen a marginar-se. Fins que, finalment, temps més tard es va negar a assistir a classe i a aïllar-se cada cop més dels seus companys i del món que l'envoltava, i que considerava agressiu. Cada vegada més s'anava convertint amb un al.lot sedentari, fet que preocupava als seus pares i volien a tota costa donar-li una solució a aquest problema.

Un vespre la família asseguda mirant un reportatge de la conquesta de Mallorca per en Jaume I, es va quedar ben dormit, pensant que seguia despert. De cop i volta, de la televisió sortí el seu gran heroï, en Joan Mas. Quedà totalment sorprès de veure que apareixia davant els seus ulls l'heroï que tan admirava. Però compareixia per un motiu i amb un clar objectiu; donar a conèixer una gran família com es PRODIS. Li va manifestar que podria gaudir d'una infinitat de recursos i activitats, on mai de la vida es sentiria una persona diferent o frustrada. Ja que trobaria una infinitat de departaments com son: fang, cordatge, jardineria i, sobre tot, un d'especial relacionat amb l'OCI. On practicaria tot tipus d'esports com podrien ser: petanca, futbet, atletisme i natació amb molts companys amb les seves mateixes situacions i monitors que el comprendrien i l'ajudarien a integrar-se. En definitiva, es trobaria a gust i podria participar activament a competicions contra altres centres i campionats a tot tipus de nivells. Aquesta explicació va fer que es donàs compte i veure que seria una mesura encertada integrar-se a n'aquest centre. I endemés podria practicar la gran il.lusió de la seva vida com es l'esport.



De sobte obrí els ulls i amb convenciment manifestar al seu pare que seria bo acudir a PRODIS. Així va succeir i a dia d'avui en Tomeu es un membre més de la nostra família.

LA VIVENDA DE L'AUTONOMIA

Tota persona , per el fet d'esser humà té uns drets. Quan som petits tenim el dret d'esser criats per els nostres progenitors i a mesura que ens feiem grans els nostres drets i necessitats van canviant i les nostres expectatives en augment. Així doncs en l'edat adulta necessitam una vida més pròpia , desvinculada , més independent.

- Mon pare , hi ha un grup de companys del taller que viuen junts a un pis, a jo m'agradaria anar a viure amb ells, puc anar-hi?

- I per què? No estas bé a casa?

- Si ,molt bé, però ells viuen sols , sense els seus pares, i a jo m'agradaria anar a estar amb ells.

- Viuen sols però tenen unes obligacions que han de complir per poder viure-hi , s'han de fer el menjar , han de netejar la casa , la roba i han de viure amb més persones i no estas sol per fer el que vulguis sino que tens un monitor que esta amb vosaltres supervisant el que feis en tot moment.

- Ja ho se, i a més, pel que diuen els meus companys, el monitor els ajuda molt, els ensenya a fer les tasques, a fer menjar,... Ah!!! També surten a passejar i fan moltes coses.

- Mon pare , mu mare! He parlat amb els monitors de taller i m'han dit que si jo vull i vosaltres esteis d'acord

puc anar al pis a viure-hi , només s'han d'apuntar a una llista i es farà una selecció de qui és més idoni per entrar-hi.

- Estàs segur del que vols? Pensa un cop te'n vagis hauràs d'estar allà , no és una cosa d'uns dies...

- Si i vull esser independent , viure amb els meus companys , aprende a fer menjar i ser una persona autònoma i no estaré enfora , ens vorem totes les setmanes.

- Està bé, mirarem com ho hem de fer, encara que sigui una pasa difícil per a noltros, volem respectar la teva decisió i et recolçarem . Si ens aturam a pensar, aquest moment havia d'arribar, i a més, realmente ens pareix una bona idea que segur et farà molt bé.

Quins pares de família no han mantingut una conversa similar amb els seus fills? . I encara que no sigui una demanda dels nostres fills, val la pena fer una reflexió sobre potenciar una vida més indepent i desvinculada de la llar familiar , ja que així els feim més autònoms

Al llarg de la vida es donen canvis en l'estructura familiar i el fet de que els nostres fills surtin de la llar familiar és un d'ells. Això no suposa, en cap momento, perdre el vincle familiar, sino millorar la qualitat de vida d'aquestes persones i la de les seves famílies.

Teràpia amb cavalls.

Prodis, com a associació que treballa per a millorar la qualitat de vida dels nostres usuaris sempre ha apostat per aplicar teràpies alternatives, en aquest cas parlem de la teràpia amb cavalls.

Aquesta activitat s'inicia el mes de Febrer a les instal·lacions de l'Associació Petits Centaures, que se troba al Club hípic i cultural es Raiguer, carretera de Lloseta s/n Inca, gaudint de tot l'entorn propi i natural que ens proporciona aquest espai.

Els usuaris amb els quals s'aplica la teràpia amb cavalls són en Blai, Neus, Biel, Cati, Ángeles i en Matías, els quals creiem poden beneficiar-se de tot el que aporta aquesta teràpia.

En Nafy, en Delfin, en Casper, Na Ballarina i na Taca són els nostres companys cavalls, amb ells ens riem, juguem, compartim i aprenem.

El cavall és l'eina terapèutica utilitzada per aconseguir millores en el funcionament general de les persones. El cavall ens proporciona molts beneficis en diferents àmbits: el físic, el mental (psicològic, cognitiu) i el social.

A nivell físic:

Millora el to muscular. Per exemple veiem com en Biel, amb una hipertonia, aconsegueix relaxar la musculatura quan se posa en contacte directe sobre el cos del cavall; la respiració i la temperatura de l'animal aconsegueixen la relaxació. També en el cas d'altres usuaris amb hipertonia veiem com augmenten el to muscular quan estan muntats al cavall.

Millora l'agilitat física, l'equilibri i la coordinació de moviments amb activitats sobre el cavall.

Se produeix una estimulació neuromuscular important.

A nivell mental:

Afavors el benestar emocional. Els usuaris mostren sentiments de felicitat, d'autoestima, de

seguretat, d'autocontrol, a mesura que van assumint nous reptes. Per exemple na Cati amb alguns problemes de conducta s'autocontrola quan ha de dur el cavall a un lloc determinat per les riendes, fent-se responsable.

A nivell social:

Es promou la participació en l'activitat a través de la relació amb el cavall, els companys i els professionals responsables, formant tots un gran equip. Es realitza l'activitat en un espai normalitzat .

Millora habilitats socials com respectar els cavalls i les persones, compartir coses i sensacions, aprendre a demanar ajuda quan cal, donar ajuda seguir instruccions, etc.

Per exemple se treballa l'efectivitat entre l'usuari i el cavall, abraçant-lo, pentinant-lo i compartint experiències.

Cadascú participa de l'activitat en funció de les seves capacitats.

Es tracta de que els usuaris se descobreixin a ells mateixos , descobreixin el cavall i les seves capacitats aportant-li felicitat, la felicitat que veiem en les rialles de na Neus quan està sobre el cavall.

L'Objectiu de l'Associació Petits Centaures i el nostre és anar més enllà i arribar a les emocions. El somriure que un cavall provoca en una persona es contagia als que estem al seu voltant.



Taller de Jardineria.

En el nostre taller de jardineria seguim treballant amb il·lusió amb una meta ben definida, la integració, tant social com a laboral. Aquest és el valor més preuat per a nosaltres com a professionals, el creixement personal i benestar dels nostres usuaris, i també, el dotar-los d'una eina útil pel seu futur.

A dia d'avui, seguim ocupant-nos del manteniment de diversos jardins del nostre Ajuntament amb bons resultats. A més d'algunes zones privades

No obstant això no és suficient per garantir una continuïtat ni tampoc un creixement necessari.



En aquest sentit, estem fent un gran esforç per obrir-nos a l'àmbit privat, és a dir augmentar el volum de tasques a dur a terme. Estam preparats per dur petits jardinetes o zones ajardinades particulars, finques urbanes amb zones ajardinades compartides.

Amb això millorarem el nostre desenvolupament amb la finalitat de poder donar major cobertura, en d'Os àmbits tant professional (potenciant formació cursos, sortides educatives etc.), com millora d'equipament (uniformes, eines, etc.). Tot això redundaria amb la integració dels nostres usuaris, els quals guanyarien confiança en ells mateixos i il·lusió. Per seguir endavant

Aquest és el nostre objectiu més immediat, i des d'aquí volem demanar la vostra participació.

Ajuda'ns a seguir amb aquest projecte, ajuda'ns a créixer. Col·labora en aquesta tasca forma activa i dóna una oportunitat a aquells que ho necessiten.

Invertir amb PRODIS és reinvertir amb la societat i amb la tu mateix.

PROXIMA OBERTURA



A PROP

2 DE MAIG PROXIMA OBERTURA!
US ESPERAM DURANT TOT L'ESTIU
AMB MOLTES NOVETATS
COM FESTES D'ANIVERSARI
I DIA ESPECIAL AMB PRODUCTES ELABORAT PEL
NOSTRE TALLER

Parlam amb... na Doina

1. Quants temps fa que treballes a PRODIS?

Un any i mig

2-. Quina és la teva tasca?

La meva feina consisteix en netejar i controlar l'ordre de les instal·lacions

3. Com te decidires o entreres a Prodis ?

Per les persones que s'atenen a la entitat.

3. Que és el que destacaries més del temps que fa que ets a la nostra associació ?

La amabilitat de la gent i el tracte entre aquests

4. Una anècdota?

Reacció d'un usuari del taller el meu primer dia de feina , que no acceptaven la meva feina .

5. Que li diries a algú que no coneix PRODIS per que s'acosti?

Es una experiència que t'enriqueix com a persona i et canvia la manera de viure la vida.



TEST:

Un llibre: " Dorotea"

Un grup musical: Maria Carey

Una pel·lícula: " Un ciudadano ejemplar"

Un actor/a de cinema: Russell Crowe

Un plat: Pastís de formatge

Una beguda: Sucs

Una afició: Manualitats

Un color: Verd

Un número: 7



The screenshot shows the homepage of discapnet, a portal for people with disabilities. It features a navigation bar with links for 'Contactar', 'Mapa web', 'Accesibilidad', and '507 usuarios conectados'. Below the navigation bar, there are three main sections: 'Áreas Temáticas' (Areas of Interest) with links to 'Derechos', 'Educación', 'Salud', 'Tecnología', and 'Accesibilidad'; 'Comunidad' (Community) with links to 'Canal Junior Educativo', 'Canal Senior', 'Weblogs', 'Correo Web', and 'Foros'; and 'Actualidad' (Current Events) with links to 'Noticias sobre Discapacidad', 'El sector social, al día', 'Actualidad', 'Solidaridad Digital', and 'Noticias Fácil'. There is also a search bar and social media icons for Twitter, Facebook, and RSS.

<http://www.discapnet.es>

Portal on hi podreu trobar informació, serveis i accions per el desenvolupament de la vida econòmica i social de les persones amb discapacitat. Dirigida també a familiars, associacions i professionals de l'àmbit.



The screenshot shows the homepage of discapacitat.org, a website providing information and support for people with disabilities. The header includes the logo 'discapacitat.org' and the tagline 'Un espai d'ajuda a la discapacitat'. Below the header, there is a navigation bar with links for 'INICI', 'QUI SOM?', and 'CONTACTAR', along with a search bar. The main content area features two featured articles: 'Servicio de Información sobre Discapacidad (SID)' dated January 23, 2012, and 'Impost per Transmissió Patrimonial (ITP)' dated January 22, 2012. On the right side, there are three sidebar sections: 'Darreres Entrades' (Latest Entries) listing various topics like 'Servicio de información sobre Discapacidad (SID)', 'Impost per Transmissió Patrimonial (ITP)', 'Actes jurídica documentats (A.JI)', 'Transporte', and 'Impost de Vehículos de Tracción Mecánica (IVTM)'; 'Darreres Comentaris' (Latest Comments) with entries from 'adrian en Qui Som?' and 'Rosa Maria en Qui Som?'; and 'Arxius' (Archives) showing 'gener 2012'. At the bottom, there is a 'Categories' (Categories) section listing 'Ajuts (4)', 'Entitats (4)', and 'Sin categoria (1)'.

<http://www.discapacitat.org/>

web realitzada per persones amb discapacitat on donen informació d'ajuda per a altres discapacitats o aper a les seves famílies.



<http://www.discapacidad.tv/>

Canal de tv-online dedicat íntegrament a la discapacitat.



<http://www.down21.org>

Portal amb llengua espanyola sobre el síndrome de Down.

AGENDA D'ACTIVITATS GLOSARI

14 Abril -. Dinar per a pares a la seu de l'entitat

21-22 Abril -. Participació de Prodis a la Fira del Vi , explotant la taverna dels Jardinetes Joan March .

Abril -. Conferència "Importància del cuidador" per personal entitat.

2 Maig -. Obertura bar Atalaia del Port de Pollença

5/6 Maig -. Obertura tendeta Prodis / Mercadet de 2^a mà (a la seu entitat)

26 Maig -.Concert Jove

Juny -.Conferència " Tipologia i característiques dels serveis adreçats a persones en discapacitat "

Estratègia: És el conjunt d'accions planificades anticipadament amb l'objectiu alinear recursos i potencialitats d'una empresa per aconseguir les seves metes i objectius de creixement.

Benchmarking: Procés de comparar productes, serveis , processos de feina entre organitzacions per aprofitar el coneixement de les millors pràctiques i potenciar la seva aplicació

Compromís : Acord amb el qual les parts assumeixen certes obligacions respecte a un àmbit.

Cohesió : grau de consens dels membres d'un grup social o la percepció de pertinença a un projecte o situació comú.

BIBLIOGRAFIA

Pau Vidal i Cristina Simón : " Idees per associacions participatives "

FILMOGRAFIA

Film : "Intocable" (2011) dirigida per Olivier Nakache i Eric Toledado

Film : " Nuestra canción de amor" (2010) dirigida per Olivier Dahor amb René Zellweger , Nick Nolte ...



IMATGES

PRODJS

onycrers